

レイクアルスタープラザ・カワサキ

(泉佐野市立生涯学習センター)

# 生涯学習センター登録クラブ

生涯学習センターでは、さまざまな「登録クラブ」が自主運営により活動されています。  
 「登録クラブ」はセンターとは別組織になりますので、クラブの活動や専任講師等の詳細内容については、  
 クラブ活動日に直接ご見学に来られるか、クラブ代表者へご連絡ください。(公表可の場合のみお伝えします)  
 (活動が急遽お休みになる場合がありますので、来られる前に、生涯学習センターまで お問い合わせください)

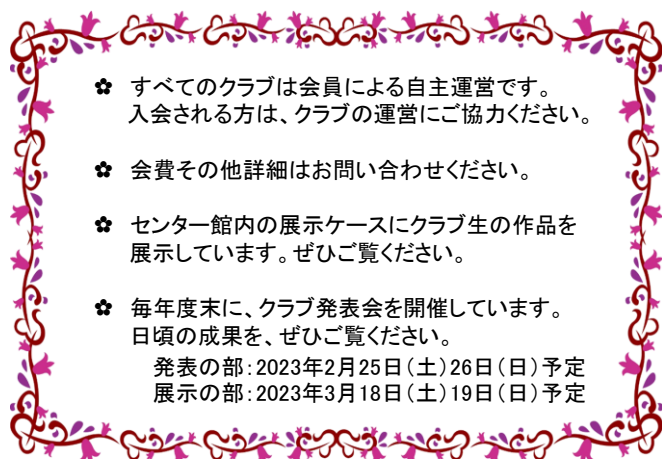
|             | ク ラ ブ 名       | 活動日       | 活動時間        | 活動内容・コメント   |
|-------------|---------------|-----------|-------------|---|
| 絵<br>画      | 若葉会A          | 第1～4(土)   | 13:00～15:00 | 水彩・油絵の基礎から  |
|             | 若葉会B          | 第1～4(土)   | 15:15～17:15 | デッサン・パステル・水彩画・油絵 等                                  |
|             | こっぼの会         | 第3(水)     | 13:00～15:00 | 水彩画「春夏秋冬の趣を求めて色の美しさを描き続ける」                          |
|             | 四季彩クラブ        | 第2・4(日)   | 10:00～12:00 | 水彩・水墨・色鉛筆を一緒にしませんか。油絵も可能です。                         |
| 絵<br>手<br>紙 | ゆうゆう絵手紙クラブ    | 第1・3(水)   | 13:00～15:00 | ヘタでいいヘタがいい あなたも絵手紙描いてみませんか。                         |
| 写<br>仏      | 仏画曼陀羅アート      | 第1(土)     | 13:00～15:00 | 仏画と般若心経をコラボさせ、小さなオリジナル曼陀羅を作ります。どなたでも楽しくチャレンジできます。   |
| 書<br>道      | 陽だまり会         | 第2・4(水)   | 13:00～15:00 | ペン習字・毛筆(細字)。美しい文字を書くためのコツを楽しく学びましょう。                |
|             | 華煌会           | 第2・4(土)   | 19:00～21:00 | 毛筆・硬筆・実用書など幅広い分野で学習しています。今からでも遅くない、早くない、気軽に遊び心で華煌会。 |
|             | 光星会           | 第1・3(土)   | 15:15～17:15 | かな・漢字・日常書を基本から楽しく学びます。                              |
| 工<br>芸      | グラスリッツェンクラブ   | 第2(水)     | 10:00～12:00 | ガラス工芸。グラスや皿などに好きな絵を彫ってみませんか。                        |
|             | 天使ステンドグラスクラブ  | 第1～5(火)   | 10:00～12:00 | ステンドグラス。ランプシェードやパネル等製作しています。                        |
|             | 木彫クラブ「きつつき会」  | 第1・3(水)   | 15:15～17:00 | 生涯の楽しみに木彫りを習ってみませんか。                                |
|             | 木版画クラブ「木陽会」   | 第4(木)     | 18:30～21:00 | 基礎からの木版画を楽しんでいます。                                   |
|             | 七宝クラブ         | 第1～4(木)   | 13:00～15:00 | 七宝焼「アクセサリ作り」の手法をみんなで研究し、色々な物造りに挑戦しています。あなたも輝きませんか？」 |
| 陶<br>芸      | ささゆり陶芸クラブ     | 第1～4(木)   | 10:00～12:00 | 創作陶芸を楽しみませんか。初心者・教室見学大歓迎！                           |
|             | 泉の森陶芸クラブ(2・4) | 第2・4(金)   | 10:00～15:00 | 貴方も造りませんか。貴方の陶芸作品。                                  |
|             | 泉の森陶芸クラブ(1・3) | 第1・3(金)   | 13:00～17:15 | みんなで楽しく陶芸作品を作っています。初心者歓迎！                           |
|             | 陶芸と絵付けを楽しむ会   | 第1・3(土)   | 13:00～17:15 | 絵付けもできる陶芸って素敵ですよ☆お待ちしております。                         |
| 合<br>唱      | 混声合唱団 道       | 第2・4(水)   | 13:00～15:00 | 楽しく歌うことを基本に、すばらしい合唱団を目的に！                           |
|             | 女声コーラス マリンエコー | 第2・4(金)   | 13:30～16:00 | 歌うことが大好きな仲間が集い、舞台上で歌うことを目標に、二部・三部合唱をしている女声コーラスです。   |
|             | 混声合唱団 碧A      | 第1・2・3(日) | 13:00～14:45 | 男声・女声大募集！何才でも可。混声合唱 楽しみましょう。                        |
|             | 混声合唱団 碧B      | 第1・2・3(日) | 15:00～17:00 |   |
| 童<br>謡      | 歌声ハッピー        | 第1・3・5(金) | 13:00～14:30 | 童謡コーラス。皆で楽しく歌いましょう。老いも若きも生き生きと♪                     |

|   | ク ラ ブ 名              | 活動日         | 活動時間                           | 活動内容・コメント  |
|---|----------------------|-------------|--------------------------------|--|
| 詩<br>吟<br>・<br>謡<br>曲                               | 生涯学習センター詩吟クラブ        | 第1・2・4(水)   | 10:00～12:00                    | 声を出すことは健康に最適。一緒に声を出してみませんか。                        |
|   | 清謡会1班(謡曲)            | 第3(日)       | 12:45～14:45                    | 日本の古典芸能の謡曲の良さを一緒に楽しみませんか！                          |
|   | 清謡会2班(謡曲)            | 第3(日)       | 15:00～17:00                    |  |
| 楽<br>器<br>演<br>奏                                    | 泉佐野ギターマンドリンクラブ・わかば   | 第1～5(土)     | 13:00～15:00                    | ギター・マンドリン合奏練習。さらに演奏会も催しています。                       |
|   | 泉佐野ギターマンドリンクラブ       | 第1～5(土)     | 15:15～17:15                    | ギター・マンドリン合奏練習。さらに演奏会も催しています。                       |
|   | せんしゅうJAZZパラダイスオーケストラ | 第1～5(土)     | 10:00～12:00                    | 老いも若きも関係ない！音楽で一つになりましょう。                           |
|   | ゆうゆうピアノクラブ           | 第2・4(火)     | 10:00～12:00                    | 60才からの0から学ぶピアノクラブです。楽しいシニアライフを！                    |
|   | 楽しいピアノクラブ            | 第1～5(木)     | 10:00～12:00                    | ピアノで体と心の健康を。気楽に気長にピアノライフ。                          |
|   | ゴールウェイフルートクラブ        | 第1～5(火)     | 13:00～15:00                    | フルートは楽しい。初心者も歓迎。仲間になりましょう。待ってます。                   |
|   | LEA LEA ウクレレ         | 第1・3(水)     | 13:00～15:00                    | ウクレレで、脳トレとともに、よい音楽を！                               |
|   | オカリナクラブ 花iro れんげそう   | 第1～5(木)     | 13:00～15:00                    | オカリナを楽しく演奏するクラブです。男女問わず初心者の方歓迎。                    |
|   | フォルクローレクラブ INTI      | 第3(火)       | 10:00～12:00                    | アンデス音楽のフォルクローレ演奏を楽しむクラブです。                         |
|   | 箏クラブ                 | 第1～5(木)     | 13:00～15:00                    | 熱心な先生と楽しい仲間と和気藹々。初心者大歓迎！                           |
|   | YUYU大正琴クラブ           | 第1～5(木)     | 10:00～12:00                    | 基本を大切に目標をもって和気あいあい練習しております。                        |
|   | 和太鼓クラブ 泉州 雅          | 第1～5(土)     | 18:30～21:00                    | 幅広い年齢で、和太鼓を楽しんでいます。                                |
|   | 泉州雅 A                | 第1・3・5(水)   | 18:15～20:45                    | いろいろな和楽器(和太鼓・篠笛など)に挑戦。スキルアップを目指します。                |
|   |                      | 第4(日)       | 13:00～16:45                    |  |
| 雅フレンズ   | 第2・4(日)              | 10:00～12:00 | 子どもから大人まで、楽しく和太鼓を打っています。初心者から。 |  |
| バ<br>レ<br>エ<br>・<br>ダ<br>ン<br>ス<br>・<br>舞<br>踊<br>等 | スマイルバレエ泉佐野           | 第1～5(木)     | 18:00～21:00                    | 満3歳から入会できます。基礎からきっちり学べるバレエクラブです。                   |
|   | レッツダンス               | 第1・2・3(火)   | 10:00～12:00                    | 初級社交ダンス。マンボ・ジルバ・ワルツ・チャチャチャなど。                      |
|   | グランパレ社交ダンスクラブ        | 第1～4(木)     | 19:00～21:00                    | 社交ダンスを通じて、健かで美しく若さを求めて楽しみましょう。                     |
|   | S. C社交ダンスクラブ         | 第1～4(金)     | 18:00～21:00                    | 社交ダンスの技術向上と仲間づくりで生き甲斐のある生活を。                       |
|   | コスモス社交ダンスクラブ         | 第1～5(火)     | 18:00～21:00                    | 音楽を楽しみながら、脳トレ・筋トレに。いつもの生活にない新鮮さを感じますよ。             |
|   | 風扇会(新舞踊)             | 第1～4(金)     | 10:00～12:00                    | カラオケ演歌の曲に合わせて踊ってみませんか。初心者OK。                       |
|   | フォークダンスクラブ ハイジ       | 第1・2・3(金)   | 10:00～12:00                    | 世界の民族舞踊を基礎ステップから学び楽しめます。                           |
|   | レイアロハ                | 第1・3・5(火)   | 13:00～15:00                    | アロハの心を大切にして、フラを楽しんで踊っています。<br>(13時～子連れOK、14時～大人のみ) |
|   | マカナニ・リノ・フラ           | 第1～4(水)     | 19:30～21:00                    | ハワイアンミュージックで優雅に踊るフラ♡一緒に癒されてみませんか。                  |
|   | キッズ ジュニア ダンスクラブ      | 第1～5(土)     | 15:15～17:15                    | 4歳～高校生でHipHopを中心にダンスの基礎から楽しく学びます。みんな集まれ！           |

|       | ク ラ ブ 名       | 活動日                | 活動時間        | 活動内容・コメント   |
|-------|---------------|--------------------|-------------|---|
| 太極拳   | 太極拳・功夫クラブ     | 第1～5(土)            | 10:00～12:00 | 太極拳(簡化24式太極拳、功夫扇、孫式太極拳など)初心者・見学大歓迎!               |
|       | 泉佐野太極拳クラブ     | 第2・4(水)            | 13:15～16:45 | 太極拳をより深く理解することを目指し、初心者～中上級者まで、大会や交流会も積極的に参加しています。 |
|       | らんらん剣         | 第1～5(水)            | 10:00～12:00 | 太極拳の基本を学んだ次の段階として剣を持つての太極拳を学んでいます。                |
| 健康体操等 | 健やか養生体操       | 第1～5(水)            | 10:00～12:00 | 丹田呼吸により硬くなった筋肉をほぐし健やかな体作りをめざします。                  |
|       | リフレッシュ体操      | 第1・2・4(木)          | 10:00～12:00 | ストレッチ、リズム運動など。体を動かして、いい汗かきましょう!                   |
|       | ニコニコ体操クラブ     | 第2・4(金)            | 10:00～11:30 | 介護予防を目的とした体操で、足腰を鍛え、脳トレも。笑って楽しく体操、めざせマイナス10才!     |
|       | 泉佐野吹矢サークル     | 第1～4(日)            | 15:00～17:00 | 脳の活性化、心肺強化、血圧安定、ストレス解消、インナーマッスルも鍛えられます。           |
| ヨーガ   | ストレッチヨーガクラブ   | 第1～5(火)            | 10:30～12:00 | 心身ともに健やかに。気持ちのいいヨガを楽しみましょう。(女性限定)                 |
|       | ヨーガ・あっどうな～    | 第1～5(火)            | 10:00～11:30 | ハタヨガ。体を動かし呼吸を意識し心身のバランスを調え自分らしさに気づく。              |
|       | ヨーガ泉佐野        | 第1～4(水)            | 10:00～11:30 | 中高年にやさしいヨガ、呼吸法も丁寧にします。                            |
|       | ヨーガ心身庵        | 第1～5(水)            | 10:00～11:30 | ハタヨガ。アーサナ・呼吸・静座。体を調え自分を眺める時間。自分へご褒美。              |
|       | ヨガ・プレーナ       | 第2・4・5(木)          | 13:00～14:00 | パワーヨガ。続けることで体は確実に変わります。体のメンテ始めませんか?               |
|       | ヨーガ・あ～りあ      | 第1～5(金)            | 13:15～14:45 | ハタヨガ。呼吸に合わせて体を動かし心と体を癒す時間。なりたい自分のために。             |
|       | ヨーガ・あむりた      | 第1～5(木)            | 19:00～20:30 | ハタヨガ。呼吸に気づき体の声に耳を傾け、心と体が調和され解放される時間。              |
|       | YOGA SURYA    | 第1～5(木)            | 19:00～20:30 | ハタヨガ。初級～中級。ヨガを楽しみながら美・食・健の学びも共に。                  |
|       | ヨーガ・ディンジー     | 第1～5(金)            | 19:00～20:30 | ハタヨガ。ヨガのアーサナ、呼吸法で、心身のバランスを整えます。                   |
|       | ヨーガ・あぶあどぅ～た   | 第1～5(土)            | 19:00～20:30 | ハタヨガ。体を動かし息を調え、ヨーガの知恵で自分らしく楽しみましょう。               |
| 手芸    | みんなの洋裁クラブ     | 第2・4(水)<br>第1・3(金) | 10:00～12:00 | 軽い気持ちで洋裁「チョコット」してみようかな!と思う方歓迎。                    |
|       | パッチワーククラブ     | 第3(水)              | 10:00～12:00 | 布で遊びませんか。端布で小物づくりから。楽しいですよ。                       |
|       | 和服リフォーム倶楽部    | 第2・4(水)            | 13:00～15:00 | 和服をリフォームして、洋服などによみがえらせましょう。                       |
|       | 手仕事クラブ        | 第2(金)              | 10:00～12:00 | ハワイアンキルト・刺繍・パッチワークの手仕事クラブです。                      |
| 料理    | レディースクッキングクラブ | 第1(水)              | 10:00～13:30 | 季節の食材で本格的な家庭料理を楽しく美味しく作っています。                     |
|       | ヘルシークッキングききょう | 第2(木)              | 10:00～12:00 | メニューを増やし健康で楽しい食卓を家族に還元します。                        |
| パン    | イーストガールズ      | 第3(土)              | 10:00～12:00 | 食パン・菓子パン等、いろいろなパン作りに挑戦しています。                      |
|       | 小麦の会          | 第1・3(土)            | 13:00～15:00 | パン・お菓子を焼いて、みんなで意見交換し、レベルアップに努めています。               |
| 朗読    | 朗読の会          | 第1・3(水)            | 13:00～15:00 | 声を出すことを楽しんで、嚙下障害を予防しましょう。                         |
| 演劇    | 演劇集団・サザンボイス   | 第1・3(木)            | 10:00～15:00 | 演劇・紙芝居・朗読劇・司会。登場人物に変身でき、楽しいクラブ                    |

|      | ク ラ ブ 名            | 活動日       | 活動時間                       | 活動内容・コメント  |
|------|--------------------|-----------|----------------------------|--|
| 百人一首 | 泉佐野子ども百人一首ブルーウィングス | 第1～5(火)   | 18:00～21:00                | 百人一首をして友達を増やしませんか？泉佐野の小学生大歓迎！                          |
| 将棋   | キッズ将棋クラブ           | 第1・3・5(水) | 18:00～20:00                | 初めての子から自信ありの子まで大歓迎！皆で将棋を楽しもう！                          |
| 写真   | 泉佐野フォトクラブ          | 第2(土)     | 13:00～16:30                | 初心者大歓迎！地域の写真愛好家が集い写真を楽しもう。                             |
| 華道   | 生け花倶楽部「華遊び」        | 第1・3(水)   | 13:00～15:00                | 初心の方、許状取得の方も、流派にこだわらない気軽な癒しのクラブ。(嵯峨御流)                 |
|      | 生け花倶楽部「華遊び」        | 第1・3(水)   | 18:30～20:30                | お花好きの方、初心者大歓迎！流派にこだわらない楽しいクラブです。(嵯峨御流)                 |
| 茶道   | 撫子                 | 第1・3(木)   | 10:00～12:00                | 日本の伝統文化 茶道をたしなみませんか。初心者大歓迎。(表千家)                       |
|      | 茶道クラブ 暁の会          | 第1・3(土)   | 10:00～15:00                | 茶の湯を学び、精神性を重んじ、心豊かにと願っています。(表千家)                       |
|      | 茶友会                | 第2・4・5(土) | 10:00～12:00                | 初めての方も昔習ってらした方も一緒にお茶を楽しみませんか！(表千家)                     |
|      | 茶道「なごみ会」           | 第2・4(水)   | 15:15～17:15<br>18:00～20:00 | 一碗の抹茶が心をやわらげます。「和」のステキな時間を一緒に！前半・後半に分かれてお稽古しています。(裏千家) |
| 語学   | 日常英会話              | 第1・2・4(火) | 10:00～12:00                | いつでも見学にお越しく下さい。気楽に英会話を学べますよ。                           |
|      | 英会話クラブ             | 第1～4(水)   | 10:00～12:00                | 楽しい会話を通じて 目指そう英会話力のUP！                                 |
|      | ステップアップ英会話クラブ      | 第1～4(水)   | 19:00～21:00                | 教材テープや最近のトピックスを話題に英会話。クラブの雰囲気も和やかで、長年活動を続けています。        |
|      | オーラ・アミーゴス          | 第1・2・3(土) | 13:00～15:00                | スペイン語を学んでみませんか。体験学習可。初心者大歓迎です。                         |
|      | ビバ・アミーゴス           | 第1・2・3(木) | 19:00～21:00                | 楽しくスペイン語とラテン文化に触れてみませんか？                               |
|      | アルムダウンハンゴクラブ       | 第2・4(水)   | 13:00～14:45                | アットホームで楽しく会話。韓国語会話力のレベルアップを目指します。                      |
|      | ヘニムクラブ             | 第2・4(金)   | 10:00～12:00                | 韓国語を基礎から学んだメンバーで、会話を楽しみます。                             |
|      | ボンジュール パリ          | 第2(土)     | 10:00～12:00                | フランス人講師によるレッスンで楽しく学べます。初心者大歓迎！                         |

2022.4.1



### レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター

(指定管理者：一般財団法人泉佐野市文化振興財団)

〒598-0005 泉佐野市市場東一丁目2番1号

TEL 072-469-7120 FAX 072-469-7121

URL <http://www.cf-izumisano.or.jp>

e-mail [shougaku@cf-izumisano.or.jp](mailto:shougaku@cf-izumisano.or.jp)

開館時間 午前9時～午後9時

(日曜日は午前9時～午後5時)

休館日 月曜日 祝・休日

年末年始(12月29日～1月3日)

(日曜日が祝日の場合は開館し、次の火曜日が休館。)